



İŞTE, ÖZEL HAYATINIZDA VE İLETİŞİM DİLİNİZDE GELİŞİM YOLUNUZ TRANSAKSİYONEL ANALİZ YAKLAŞIMI

Transaksiyonel Analiz yaklaşımı hakkında kısa bilgi ve TA eğitim programının içeriğini aşağıda bulacaksınız. TA temel eğitimi, katılımcıları Transaksiyonel Analiz yaklaşımı ile tanıştırmak ve bu kavramı gerçek hayatta nasıl kullanılabacağına dair temel anlayışı kazandırmak amacındadır. Bu eğitim 12 saatlik bir programdır.

TRANSAKSİYONEL ANALİZ YAKLAŞIMI

Transaksiyonel Analiz, bir kişilik kuramıdır; ego durumları kavramı aracılığı ile kişiliğin nasıl yapıldığını açıklar. Ego durumları diyagramı, bize insanların davranış düzeyinde kişiliğini nasıl ortaya koyduğunu gösterir.

Transaksiyonel Analiz, bir iletişim kuramıdır; ego durumlarından hareket ederek bireylerin diğerleriyle nasıl iletişim kurduğunu açıklayarak sistem ve organizasyon işleyişini anlamamızı sağlayabilir.

Transaksiyonel Analiz, psikolojik gelişimi açıklayan bir kuramdır; çocuklukta şekillenen davranış şemalarının yetişkin yaşamında nasıl etkili olduğunu açıklar.

UYGULAMA ALANLARI

Transaksiyonel Analiz (TA), insan ilişkilerinin var olduğu her yerde uygulanır.

Eğitim, danışmanlık, terapi ve organizasyon alanlarında etkin kullanılmaktadır.

Organizasyon alanında, işletme içi iletişim geliştirme ve organizasyonların analiz edilmesinde etkili bir araçtır.

Basit ve açık bir terminolojiye sahip olan TA, analiz ve değişimde etkili bir teknik ve uygulayıcılarına yeni fikirler bulmaları için pozitif enerji veren zengin, yaratıcı bir araçtır.

TA felsefesine göre,

☞ Tüm insanlar iyidir;

☞ Herkes düşünme yetisine sahiptir;

☞ Bireyler kendi kaderlerini belirleyebilir ve isterlerse değiştirebilirler.

TRANSAKSİYONEL ANALİZ İLE TANIŞMAK

TA dili kötü hissedilen ve üretici olmayan yaşantıları değiştirmeye yardımcı olmaktadır. Bu yaşantıların genellikle çocukluk döneminde verilmiş erken dönem kararlarına ait senaryo yaşantıları olduğunu öğreniyor olacaksınız.

Transaksiyonel Analiz, yaşam senaryonuzun öğelerini keşfetmede size yardımcı olabilir. Kişinin çocukken verdiği ve o sırada uygun gelen bu erken dönem kararları, artık gerçekten uygun olmayabilir. Bunları şimdi değiştirebilir ve istediğiniz hayatı yaşamaya yönelik izin veren seçimler yapabilirsiniz. Bu Transaksiyonel Analizin hayat felsefesidir.



TRANSAKSİYONEL ANALİZİ ÖĞRENMEK SİZİN İÇİN NE İFADE EDECEKTİR?

- ✓ Kendine güvenmek; hayatta kendi kararlarını verebilme becerisi kazanmak
- ✓ Kişinin kendisiyle ve başkalarıyla iletişiminde gelişim alanlarını belirlemek
- ✓ Davranışların değişimini hangi koşullarda nasıl yapılacağını öğrenmek
- ✓ Davranışı etkileyen mesajları anlamak; sınırlayıcı inançları ortadan kaldırmak
- ✓ İnsanları daha iyi anlamayı geliştirmek
- ✓ Durumlara karşı kişisel farkındalığı arttırmak, tepki vermeden önce kendi ve çevresi ile iletişime geçmek
- ✓ Durumları 'Yetişkin' ego durumundan bakma kapasitesini geliştirmek
- ✓ Kendi "Yaşam Senaryosu" üzerinde çalışıp, hedeflere ulaşmak için değişiklikler yapmak

İÇERİK

- ✓ Ego durum analizleri
- ✓ İletişimin dili transaksionlar
- ✓ Temas iletileri ekonomisi
- ✓ Duygularla çalışmak- raketler ve paslaşma
- ✓ Zamanı yapılandırmak
- ✓ Davranış ve duygu kalıplarının kökeni senaryolar (Scripts)
- ✓ Grup dinamikleri
- ✓ Uygulama yolları ve konrat yöntemi

Katılımcı profili: İnsanla teması olan işler yapan veya kendini geliştirmeye yönelik motivasyonu olan her profesyonele açık bir eğitimidir.

Katılımcı sayısı: 10 kişiyi aşmayacaktır.

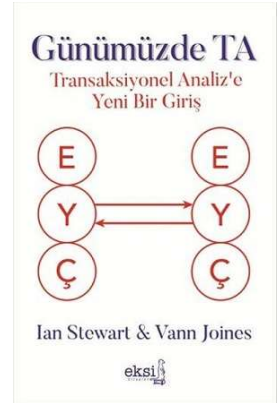
Eğitim süresi: 2 gün

Eğitimiz: Aylin Çevik- Danışman Psikolog & Eğitim Uzmanı & Öğretim Görevlisi

Eğitim yeri ve adresi: AN'DA Psikoloji Feneryolu Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Sevgili Apt. No: 84 K. 8 D: 15- 16 Kadıköy- İstanbul

Kayıt formu linki: <https://form.jotform.com/232763587247063>

NOT: Tüm katılımcılarımıza "Günümüzde TA" kitabı **ücretsiz** verilecektir.



Eğitime katılımınız linkteki kayıt formunu doldurup; eğitim ücreti yatırıldıktan sonra kesinleşecektir.

Eğitime katılım ve detaylar için,

0532 370 60 11 numaralı telefondan bizimle irtibata geçebilirsiniz.

SAYFA-2/2

Aylin Çevik, Danışman Psikolog & Eğitim Uzmanı & Öğretim Görevlisi

e-posta adresi: cevik_aylin@hotmail.com; **web:** www.aylincevik.com; **iletişim tel:** 0532 370 60 11