

KUKLALARLA KADINLIK HALLERİ



Kuklalarla drama atölyesi çalışmalarımız tekrar başlıyor.



Kadınlar toplanıp; kuklalar yapacağız, kuklaları oynatacağız. Yaptığımız kuklalar sizin diliniz ve aynanız olacaklar, Toplumsal cinsiyet eşitliği temelinde biz kadınlar konuşacağız. Eğleneceğiz, öğreneceğiz, paylaşacağız ve farkındalığımızı arttıracacağız.

Kendinizle ilgileyecek ve kendinizle iletişime geçecek daha çok kendinizi duyup, daha çok kendinizi duyuracaksınız.

Atölyemiz 4 oturumdan oluşuyor.

1.Oturum: Benlik algısı

Her şeyden ve herkesten bağımsız kendi iç deneyimleriniz ve gözlemlerinizle sadece siz kendinizi kendinize ve çevrenize anlatacaksınız.

2.Oturum: Benim bedenim

Sahip olduğunuz beden tek sorumlusu sizsiniz. Bedeninizle sağlıklı ve güvenle iletişim kuracaksınız.

3.Oturum: İlişkilerde “ben”

İlişkilerde (tüm ilişki türlerinde) kendi sınırlarınızı çizmeyi ve duygusal- zihinsel- sosyal kendinizi korumanın yollarını deneyimleyeceksiniz.

4.Oturum: ‘Ben’ ile ilgili her şey

Benim ihtiyaçlarım, değerlerim, zamanım, isteklerim, kariyerim ve geleceğim diyeceksiniz.

Katılımcılar: Kadınlar (20 yaş ve yukarısı)



Atölye sorumlusu: Danışman Psikolog ve Eğitim Uzmanı Aylin ÇEVİK



Atölye saatleri: Her oturum 3 saattir. Atölyeler, cumartesi günleri olacaktır.

SAAT: 11:00- 14:00 saatleri arasında

Tarih: İlk oturumumuz 27 MAYIS CUMARTESİ günü başlayacak.

Ücretlendirme: 4 haftalık atölye çalışmamızın toplam bedeli 2000 TL (KDV dahil değildir) dir.

Yer: Feneryolu Mah. Fahrettin Kerim Gökay Cad. Sevgili Apt.

No: 84 K. 8 D: 15- 16 Kadıköy- İstanbul

Bilgi ve kayıt için telefon: 0544 495 28 08 (Simay Leblebici ile irtibat kurulacak)

Amaç

Kukla, dünya genelinde en eski sanat türlerinden biridir.

Eğitim ve psikolojik yardımda en harika araçlardan biridir. Çünkü tüm



duyulara hitap eden etkili bir sanat aracıdır. Kuklanın dili hem görsel sembolleri hem de sözel metaforları kapsar. Bu özellikleri ile sanat terapinin en güçlü araçlarından biridir.

İnsanın hem görsel hem işitsel dili ve yansımasıdır. Kişiyi yaratıcılığa, kendi olmaya, diğeri ile kontağa geçmeye, duygularına cesaretle dokunmaya davet eder. Eğlenirsiniz, öğrenirsiniz, keşfedersiniz, iletişime geçersiniz, farklı duyguları deneyimlersiniz.

Kuklalarla kadınlık halleri çalışması ile toplumumuzda kadınların kendilerini deneyimleme noktasında yeterince desteklenmediğini düşünerek; bu atölye çalışması ile bu deneyime sizleri davet ediyoruz. Kendinizi tanıma ile başlayan ilk adımla birlikte geleceğinize yönelik adımları belirlediğiniz yaşamsal bir deneyimden geçiyor olacaksınız. Bu atölye çalışması, sizin için sağlıklı iletişim kuran, keyifli bir cinsellik yaşayan, doğal bir anne olabilen, ne istediğini bilen, canlı ve tüm duygularını kendine yaşama izni veren bir kadın, bir birey olma yolunda geliştirici bir rehber olacaktır.

Drama Atölyesi Malzeme ve Uygulaması

Çalışmamız 4 oturumdan oluşacak. Kuklalar görsel ve sözel aracımız olacak.

Katılımcılar, kendi dili, bedeni, hikâyesi, duygusu, olacak kuklalar yapacaklar. Kuklalarımızı anlamak ve anlaşılacak için görsel ve işitsel bir araç olarak kullanacağız.



Atölye çalışmasına gelirken kullanmadığınız, işe yaramaz diye bir köşeye attığınız hatta çöpe attığınız her türlü malzemeyi (bez ve kumaş parçaları, düğme, boncuk, tuvalet ve havlu kâğıt rulolar, kullanılmış kâğıt, eski plastik kaplar, iplik, yün ip, şişeler, vb.), makas, renkli veya siyah kalem, yapıştırıcı malzeme, iğne, çengelli iğne gibi

temel malzemeleri, malzeme havuzumuzu oluşturmak için yanınızda getiriyorsunuz.



Çevrenizden de bu tür malzemeleri

toplayabilirsiniz. Malzeme havuzumuzda topladığımız malzemeleri atölye çalışması boyunca kukla yapmak için kullanacağız.

Atölye çalışması sürecinde kuklalar, yapım aşamasından başlayarak katılımcıların sözel ve görsel kendilerini ve hikâyelerini anlatmalarında araç olacaklar.

Kuklalar, kendinizle ve diğer grup katılımcıları ile iletişime geçmenizi kolaylaştırıcı, rahatlatıcı ve yaratıcı rol oynayacaklar. Sizin hikâyenizin, düşünce ve duygularınızın, istek ve ihtiyaçlarınızın dile geldiği, kendiniz, çevrenizdekiler ve hayatla ilgili yeni keşiflerde bulunduğumuz keyifli bir yolculuk olacak.

Bu yolculuğa davetlisiniz.