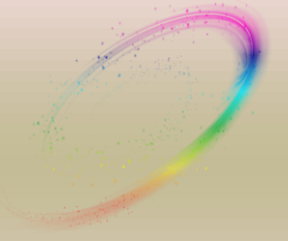


## “SANA GÜL BAHÇESİ VADETMEDİM” DEDİ DOKTOR!



Bu kitapta; günlük yaşamdaki diliyle deliliğin, resmi organlarca adıyla akıl hastalığının, bilimsel adı ile şizofrenin en kuytu en gizli köşelerinde Deborah ile bazen sıkıntılı bazen heyecanlı bir o kadar sancılı ve acılı bir yolculuk yapıyorsunuz.

Bu yolcuğun içinde beni en etkileyen an, doktorunun Deborah'a onu duyabilecek noktaya geldiğinde yaptığı bir konuşmaydı.

“Bak dinle beni.” “Sana hiçbir zaman gül bahçesi vadetmedim ben. Hiçbir zaman kusursuz bir adalet vadetmedim...”

“ve hiçbir zaman huzur ya da mutluluk da vadetmedim. Sana ancak bütün bunlarla savaşıma özgürlüğüne kavuşmada yardımcı olabilirim. Sana sunduğum tek gerçeklik savaşım. Ve sağlıklı olmak, gücün yettiği kadarıyla, bu savaşımı kabul edip etmemekte özgür olmak demektir. Ben yalan şeyler vadetmem hiç. Kusursuz, güllük gülistanlık bir dünya masalı koca bir yalandır... üstelik böyle bir dünya çok can sıkıcı bir yer olur!”



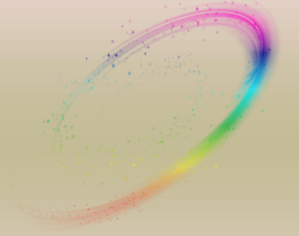
Tıpkı Deborah gibi tüm şizofrenlerin ve tüm ruh sağlığı bozulan insanların mücadelesinde<sup>1</sup> bence bir gerçeklik daha var. Sevgi ve karşımızdakini eğrisi ile doğrusu ile bir insan olarak kabul etmektir.

Psikolojik rahatsızlıkların en hafifinden en ağırına kadar hiç kimse yalıtılmayı hak etmiyor. Hastalıkla mücadelelerine katkı sunmaktan ziyade kişinin daha kötü bir tablo göstermesine sebep oluyor. Sevgi ve koşulsuz kabul, değişimin de itici gücüdür. Deborah'ın hikayesinde bunu en sert hatlarıyla izlebiliyoruz.

Ülkemizde de özellikle ağır semptomlar yaşayan kişileri izole etme ve tüm yaşamsal haklardan onları yoksun bırakma bu konuda gelişim için almamız gereken çok yol olduğunun kanıtıdır. Öncelikle bu hastalıklar konusunda toplumumuzu bilinçlendirmeliyiz.

İzolasyona ve şiddete başvurmadan nasıl onlarla iletişim kurabilecekleri en azından birlikte varolabileceklerinin yollarını göstermemiz gerekiyor. İzolasyon ve şiddet kısa süreli çözümler getirmiş gibi gözükse de sevgi, ilgi ve koşulsuz kabul ile hem yakınındaki

<sup>1</sup> Ben barışçıl davranarak savaş yerine mücadele kelimesini kullanmayı tercih edeceğim.



insanlar hem de hastanın kendisi için mücadele etmek zaman alsa da daha etkili olacağı tartışılmaz.

İşin en alıcı noktası “Sana Gül Bahçesi Vadetmedim” romanın yazarı Joanne Greenberg’in bu romanında genç yaşta geçirdiği akıl hastalığı neticesinde kalmış olduğu akıl hastanesindeki deneyimlerini aktarmış olmasıdır. Böyle bir deneyimi koca bir dünya ile paylaşabilme cesaretinden almamız gereken çok ders var.

Bizimde ruhsal sorunlarla baş etmek durumunda kalan insanları sevgi gösterme ve koşulsuz kabul cesareti Joanne Greenberg doktorunun noktasında mücadele kullanarak tüm dünyaya



göstermeliyiz. Joanne söylediği seçim etme seçeneğini özgürlük dersi vermiş.

Aylin ÇEVİK  
Danışman Psikolog & Eğitim Uzmanı  
Öğretim Görevlisi