

SİBER ZORBALIK RUHU İNCİTİR.

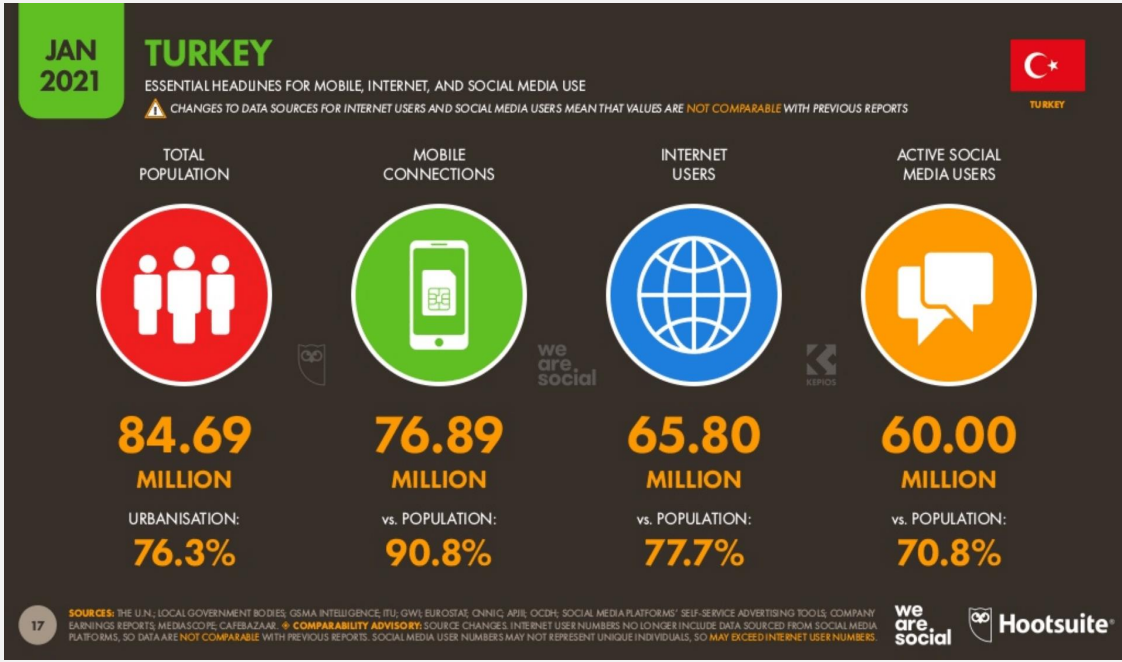


Siber zorbalık, çocuklar ya da ergenlerin akranları veya yetişkin kişiler tarafından internet, dijital teknolojiler ya da cep telefonları aracılığıyla eziyet, tehdit, taciz, küçük düşürülme, utandırılma ve benzeri şekillerde hedef alınmasını ifade etmektedir.

Başka bir ifadeyle, elektronik iletişim araçları kullanılarak bir kişi ya da gruba yönelik zarar ya

da rahatsızlık verici eylemlerde bulunmak şeklinde tanımlanabilir.

Araştırmalar, gençler ve çocukların interneti günlük yaşamlarının vazgeçilmez bir parçası olarak gördüğünü, arkadaşlarıyla buluşmak ve vakit geçirmek amacıyla internet kullandığını göstermektedir. Ancak bu sosyal etkileşim alanı, sınırları tam olarak kontrol edilemeyen geniş bir alandır. Bu nedenle çocuk ve gençlerin çevrimiçi ortamda karşılaştıkları en önemli risklerden biri de siber zorbalıktır.



İnternet kullanım oranlarındaki artış ve kullanım yaşının giderek düşmesine paralel olarak, tüm dünyada siber zorba ve kurban olma oranları da giderek artmaktadır. Çocuklarımızı ve gençlerimizi korumak adına eğitim ve aile ortamında daha çok bilgilenebilir ve farkındalığa ihtiyacımız var.

Okullarımızda hem eğitim yönetim ve personeline, hem de velilere yönelik bilinçlendirme eğitim veya seminer çalışmaları yapıyoruz. Eğitimimizin içeriğinde siber zorbalık tanımı, siber zorbalığın psikolojik boyutu, zorbalığı yapanların, zorbalığa maruz kalanların psikolojik analizi, siber zorbalığın yapılma şekilleri, müdahale yöntemleri gibi ayrıntılı bilgiler içeren bir eğitim programı projesidir. Projemiz katılımcılara yönelik zengin içerikli uygulamalarda içermektedir.

Eğitim kurumlarımız “siber zorbalık ruhu incitir” projemizle ilgili web sitesindeki iletişim bilgileri üzerinden bizimle irtibata geçebilirler.

Aylin Çevik, Danışman Psikolog & Eğitim Uzmanı & Öğretim Görevlisi