

KUKLALARLA KADINLIK HALLERİ



KUKLALARLA DRAMA ATÖLYESİ

Kuklalar yapacağız; kuklaları oynatacağız. Kuklalar sizin diliniz ve aynanız olacaklar, eğleneceğiz, öğreneceğiz; paylaşacağız ve

farkındalığımızı arttıracacağız. Kendinizle ilgilenen ve kendinizle iletişime geçecek daha çok kendinizi duyup daha çok kendinizi duyuracaksınız.

Atölyemiz 4 oturumdan oluşuyor.

1.Oturum: Benlik algısı

Herşeyden ve herkesten bağımsız kendi iç deneyimleriniz ve gözlemlerinizle siz kendinizi kendinize ve çevrenize anlatacaksınız.



2.Oturum: Benim bedenim

Sahip olduğunuz bedenin tek sorumlusu sizsiniz. Bedeninizle yeniden sağlıklı ve güvenli iletişim kuracaksınız.

3.Oturum: İlişkilerde “ben”

İlişkilerde (tüm ilişki türlerinde) kendi sınırlarınızı çizmeyi ve duygusal- sosyal kendinizi korumayı öğreneceksiniz.

4.Oturum: ‘Ben’ ile ilgili her şey

Benim ihtiyaçlarım, değerlerim, zamanım, isteklerim ve geleceğim diyeceksiniz.

Katılımcılar: Kadınlar (20 yaş ve yukarısı)



Atölye sorumlusu: Aylin Çevik- Danışman Psikolog & Eğitim Uzmanı & Öğretim Görevlisi

Atölye saatleri: Her oturum 3 saattir.

Bu atölye çalışmalarını, kurumsal düzeyde kadın çalışanlarınıza yönelik uygulayabilir veya kadınları kapsayan projelerinize dahil edebilirsiniz. Projemizle ilgili web sitesindeki iletişim bilgileri üzerinden bizimle irtibata geçebilirsiniz.